



発達障がいのお子さんを育てるお母さんお父さんのための

## 親グループ **だんだん** のご案内

子育てのなかでは、楽しいことや嬉しいことばかりではなく不安やご苦労を感じることも多いと思います。特に発達障がいの特徴があるお子さんの子育てでは、学校や地域の方と共有しにくい悩みや不安を感じる場合も多いのではないのでしょうか。私たちは、そうした悩みや不安を抱えるお母さん、お父さんが、同じような立場の親御さんと、子育ての中で感じる様々な気持ちや体験を話し合ったり、子どもや家族との関係や、学校・地域との関わり方について振り返ったりする場を設けることを目的として、グループを実施しています。子育てについて悩まれている方、誰かとお話を共有したい方など、まずはお気軽にお問い合わせください。

1. 場所：ウェルとばた6階 東部障害者支援センター 研修室（戸畑区汐井町1-6）  
※新型コロナウイルスの感染状況により、Zoomでの開催になる場合もあります。
2. 日時：毎月 第3日曜日 14:30～16:00（4月、8月、1月、3月はお休みです）
3. 託児：お子様とのご来会をご希望の際には、託児をご利用ください。
4. 料金：1回 1000円（※託児をご希望の場合には、別途500円いただいております。）

お申込み・お問い合わせについては裏面をご覧ください。

### \*参加者の方々の声\*

- 皆さんの穏やかで優しいまなざしに囲まれてると、自分の本当の思いが安心して話せます。心がスーッと軽く柔らかくなり自然と笑顔になれます。いつもありがとうございます。
- 楽しく参加でき、子どもも託児を楽しみにしていました。託児は心理士を目指している学生さんや心理士の方にお願ひできるのでいつも安心して預けることができます。温かい雰囲気の中、安心して話すことができるので、毎回参加するのが楽しみです。先輩ママからの体験談を聞くことが安心につながっています。



福岡県立大学グループ研究会（e-mail：[fpu12group@gmail.com](mailto:fpu12group@gmail.com)）  
スタッフ：杉本、仲本、福岡県立大学大学院生ほか  
アドバイザー：吉岡和子（福岡県立大学教授）

## お申込み・お問い合わせは・・・

- ◆ 「お名前」「メールアドレス」「電話番号」「ご住所（お住まいの市・区まで）」をご記載の上、  
e-mail：[fpu12group@gmail.com](mailto:fpu12group@gmail.com)（担当：仲本）までご連絡ください。もしくは、下記 QR コードを読み取り、Google フォームからお申込みいただけます。
- ◆ グループの人数が多くなり過ぎた場合にはご参加をお待ちいただくこともありますが、まずはお気軽にメールにてお問い合わせください。その他、気になることやご不明な点等ございましたらお尋ねください。
- ◆ お申込み後の流れは以下の通りです。

【申込み QR コード】



お申込み



事前面接

・・・グループに入る前に、個別でお話を伺います。  
ご質問や気になることなど、ご遠慮なくご相談ください。



グループ参加開始

